

# Von Atemnot bis zum sanften Yoga

## 19. Werner Gesundheitstage vom 23. April bis zum 16. Mai – Weniger Programmpunkte

Werne. „Gesundheit geht uns alle an!“ lautet das Motto der 19. Werner Gesundheitstage, die vom 23. April bis 16. Mai 2018 mit acht Programmpunkten zum Zuhören und teilweise zum Mitmachen einladen.

Der reduzierte Umfang sei dem Führungswechsel in der Familienbildungsstätte geschuldet, so Doris Krug. Die neue Leiterin übernahm im vergangenen Jahr den Posten von Gabriele Kraneemann. Die Einarbeitung habe zuviel Zeit gekostet. „Dennoch wollten wir den Faden nicht abreißen lassen und setzen unterschiedliche Themen in den Fokus“, erklärte Dr. med. Susanne Vedder-Laurenz, Chefärztin der Gastroenterologie im Werner Krankenhaus: „Wir möchten mit den Gesundheitstagen dazu beitragen, den Menschen Informationen geben, damit sie sich noch besser um ihr Wohlbefinden kümmern können.“

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei

### Die Veranstaltungen im Überblick

**1** Wenn die Luft ausgeht ... Kurzatmigkeit und Atemnot bei Belastungen –



Präsentierten das Programm für die 19. Werner Gesundheitstage (von links): Doris Krug (Leiterin Familienbildungsstätte Werne), Dr. med. Susanne Vedder-Laurenz (St. Christophorus Krankenhaus), Dr. Stefan Marxkors (Gesundheitsforum Werne) und Ludger Risse (St. Christophorus Krankenhaus). FOTO: WAGNER

Ursachen und Therapiemöglichkeiten, Montag, 23. April, von 18 bis 19.30 Uhr im Tagesraum des St. Christophorus Krankenhauses: Vom Spray bis zur Langzeitbeatmung – ein breites Spektrum wird vorgestellt.

**2** Wenn die Galle überläuft ... Erkrankungen der Gallenblase, operative und konservative Behandlungsmöglichkeiten im Bauchzentrum Werne, Donnerstag, 26. April, von 18 bis

19.30 Uhr im Tagesraum des St. Christophorus Krankenhauses.

**3** Zucker, die versteckte Gefahr - kann denn Süßes Sünde sein, Mittwoch, 2. Mai, von 10 bis 12.15 Uhr in der Lehrküche der Fabi Werne. Es fallen Lebensmittelkosten von 3 Euro pro Person an.

**4** Neuromodulation: Wie geht man dem Schmerz auf die Nerven?

Donnerstag, 3. Mai, von 18 bis 19.30 Uhr im Tagesraum des St. Christophorus Krankenhauses: Der neue Leitende Arzt der Wirbelsäulenchirurgie in Werne, Dr. med. Nicolai El Hindy, stellt ein neues Verfahren in der Schmerztherapie vor.

**5** Unter Hochdruck? Aktuelle Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie des Bluthochdrucks, Montag, 7. Mai, von 18 bis 19.30 Uhr im Tagesraum des St.

Christophorus Krankenhauses

**6** Sanftes Yoga für den Rücken, Dienstag, 8. Mai, von 18 bis 19.30 Uhr im Entspannungsraum der Fabi Werne: Möglichkeit zum „Schnuppern“.

**7** Betriebliches Gesundheitsmanagement - Prävention von Erkrankungen / Betriebliches Eingliederungs-Management (BEM), Montag, 14. Mai, von 18 bis 19 Uhr im Tagesraum des St. Christophorus Krankenhauses: Die Frage, wie sich Werne Betriebe am BEM beteiligen können, wird beantwortet.

**8** Wieder mehr Lebensqualität dank künstlicher Gelenke - was ich als Patient wissen sollte! Mittwoch, 16. Mai, von 18 bis 19.30 Uhr im Tagesraum des St. Christophorus Krankenhauses

**i** Nur für die Programmpunkte Nr. 3 und 6 ist eine Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, Tel. 023 89 / 4002 10. Weitere Infos auch unter [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de).